

Hier fühl ich mich wohl!

Vorbeugen



Die Kindererholungen der Caritas Ost-Württemberg sind von den Ferienmaßnahmen der Jugendorganisationen und anderen Ferienangeboten, die ausschließlich der Freizeitgestaltung dienen, klar abzugrenzen.

Kindererholungsmaßnahmen haben eine gesundheitsfördernde Wirkung und sind vorbeugende Maßnahmen im Rahmen der Gesundheitshilfe.

Die Kindererholung steht unter ärztlicher Betreuung.

Während der drei Wochen werden die Kinder von angehenden Erzieherinnen und in der Kinder- und Jugendarbeit erfahrenen Personen betreut.

Die Leitung haben in der Kinder- und Jugendarbeit erfahrene Mitarbeiter.

Stärken

Während der Kindererholung werden angeboten:

- vielfältige Freizeitaktivitäten
- Werk- und Bastelarbeiten
- Wanderungen und Spaziergänge
- sportliche Aktivitäten
- Spiele verschiedener Art
- ausgewogene Ernährung
- präventative Anwendungen in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung

Zur körperlichen und seelischen Erholung wird für ausreichend Schlaf und Mittagsruhe gesorgt.

Die Kindererholung wird angeboten für Mädchen und Buben im Alter von

7 - max. 12 Jahren

Der Angerhof liegt ca. 10 Minuten von der Ortsmitte Oberau entfernt am Wald- und Wiesenrand in einem gesunden Reizklima von 936 m Höhe.

Das Haus ist mit 3-, 4- 5- und 6-Bett-Zimmern eingerichtet.

Alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet.

Auf jeder Etage befinden sich zusätzlich Duschen und Toiletten.

Ferner stehen zwei große Speisesäle und zwei große Aufenthaltsräume zur Verfügung.

Neben dem Haus lädt eine große Spielfläche zu Freizeitaktivitäten ein.

Bademöglichkeit besteht im nahegelegenen Freibad Oberau.

Die Wildschönau bietet vielfältige Möglichkeiten für Wanderungen, Ausflüge und Freizeitaktivitäten, z.B. die naheliegenden Wiesen, Wälder, Käse- und Milchalm und die Kundlerklamm.

Organisation

Termin 01.08. - 22.08.2020

Anschrift:

Pension Angerhof
Lenzweg 104
A-6311 Oberau / Wildschönau

<http://www.angerhof.cc>

Die Maßnahme wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Caritas-Zentrum.