

AALEN

Helfen
lernen



22. Sozialführerschein
2025

Gestaltung: Jörg Dolmetsch - Diakonieverband Ostalb
Fotos: Caritas Ost-Württemberg, Diakonieverband Ostalb - Stiftung Haus Lindenhof



Caritas
Ost-Württemberg

Caritas Ost-Württemberg
Weidenfelderstr. 12, 73430 Aalen
Tel. 07361 80642-40
Fax 07361 80642-59
cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de
www.caritas-ost-wuerttemberg.de

Diakonie 
Diakonieverband
Ostalb

Diakonieverband Ostalbkreis
Bezirksstelle Aalen
Marienstr. 12, 73431 Aalen
Tel. 07361 37051-0
Fax 07361 37051-19
info@diakonieverband-ostalbkreis.de
www.diaakonieverband-ostalbkreis.de



Katholische Kirche
Seelsorgeeinheit Aalen
Bohlstr. 3, 73430 Aalen
Tel.: 07361 37058-100
Fax.: 07361 37058-111
StMaria.Aalen@drs.de
www.katholische-kirche-aalen.de



Evang. Kirchengemeinde Aalen
Wilhelm-Merz-Str. 4, 73430 Aalen
Tel. 07361 95620
Fax 07361 62032
Dekanatamt.Aalen@elkw.de
www.ev-aa.de



Bahnhofsmision Aalen
Gleis 1, 73430 Aalen
Tel. 07361 64373
Fax 07361 999863
aalen@bahnhofsmision.de
www.bahnhofsmision.de

Anmeldeabschnitt
abzugeben bis 04.02.2025 bei:

Caritas Ost-Württemberg
Zentrum Aalen
Weidenfelderstr. 12
73430 Aalen

Maximale Teilnehmerzahl: 15 (in der Reihenfolge der Anmeldungen)



Fahrplan



Helfen lernen

Anderen Menschen zu helfen bietet die Gelegenheit, neue Erfahrungen zu machen, neue Menschen kennen zu lernen, eigene Erfahrungen und Kenntnisse einzusetzen.

- Älteren Menschen und Menschen mit Handicap Zeit schenken,
- Familien, Arbeitslosen oder Überschuldeten bei der Bewältigung des Alltags helfen,
- bei behördlichen Angelegenheiten unterstützen,
- mit Kindern spielen, basteln, Ausflüge oder Hausaufgaben machen,
- Reisenden beim Umsteigen oder in Notlagen helfen,
- im Tafelladen mitarbeiten,
- ...

Das sind nur einige Aufgaben, für die Ihre Hilfe gebraucht wird.

Die Bahnhofsmission Aalen, der Diakonieverband Ostalb, die Caritas Ost-Württemberg sowie die Evangelische und die Katholische Kirche Aalen laden Sie dazu ein, die Vielfalt des Helfens in und um Aalen kennen zu lernen und Ihren persönlichen Weg des Engagements zu gestalten.

Besuche in Einrichtungen geben Ihnen einen Einblick in unterschiedliche Aufgabenfelder im sozialen Bereich. Referentinnen und Referenten aus der Praxis vermitteln Ihnen Hintergrundwissen für Ihr Ehrenamt. Somit werden Sie auf eine spätere Aufgabe, die Sie selbst wählen, vorbereitet.

Wir erheben einen freiwilligen Kostenbeitrag von 25,00 € pro Teilnehmer/in.

**Schirmherr des Sozialführerscheins ist
Landrat Dr. Joachim Bläse**

■ Helfen lernen - ich biete Zeit und mich

Einführung in den Sozialführerschein

Helfen - was motiviert mich dazu?

Mittwoch, 12.02.2025 / 18.30 - 21.00 Uhr

Daniela Grimm, Ulrike Lange, Pfr.in Caroline Bender,
Diakon Jörg Dolmetsch, Martin Kronberger

■ Focus Lebenswelten

Soziales Netz und Hilfen für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Mittwoch, 26.02.2025 / 18.30 - 21.00 Uhr

Daniela Grimm, Diakon Jörg Dolmetsch

■ Suche Ehrenamt - ich biete Zeit und mich

Rahmenbedingungen für das Ehrenamt

Mittwoch, 12.03.2025 / 18.30 - 21.00 Uhr

Daniela Grimm, Diakon Jörg Dolmetsch

■ Von der Theorie zur Praxis

Verschiedene Einrichtungen und Dienste stellen ihre Arbeit vor. Kursteilnehmende können sich informieren und vereinbaren ein oder mehrere Schnupperpraktika.

Mittwoch, 26.03.2025 / 18.30 - 21.00 Uhr

Daniela Grimm, Ulrike Lange, Pfr.in Caroline Bender,
Diakon Jörg Dolmetsch, Martin Kronberger
Vertreter von sozialen Einrichtungen aus dem Raum Aalen

■ Praxisphase 27.03. bis zum 21.05.2025

Zeit für Besuche in den Einrichtungen, individuell ein paar Stunden oder mehrere Tage.

■ Wertschätzende Kommunikation

Grundlagen der Kommunikation für eine wertschätzende Gesprächsführung

Mittwoch, 09.04.2025 / 18.30 - 21.00 Uhr

Sylvia Kreuzer

■ Vielfalt leben -

über Vorurteile zu Gemeinsamkeiten finden

Mittwoch, 07.05.2025 / 18.30 - 21.00 Uhr

Sylvia Kreuzer

■ Erlébt und Erfahren

Auswertung der Schnupperpraktika und des Kurses

Mittwoch, 21.05.2025 / 18.30 - 21.00 Uhr

Daniela Grimm, Diakon Jörg Dolmetsch

■ Zu guter Letzt ...

Feierlicher Abschluss mit Übergabe des Zertifikates durch den Schirmherren Landrat Dr. Joachim Bläse

Mittwoch, 04.06.2025 / 18.30 Uhr

Daniela Grimm, Ulrike Lange, Pfr.in Caroline Bender,
Diakon Jörg Dolmetsch, Martin Kronberger

Die Kursabende finden im Salvatorheim (Bohlstr. 5, 73430 Aalen) statt.

Anmeldung:

Ich möchte am Sozialführerschein Aalen teilnehmen und melde mich verbindlich an:

Name:	<input type="text"/>
Adresse:	<input type="text"/>
Telefon:	<input type="text"/>
E-Mail:	<input type="text"/>
Datum:	<input type="text"/>
Unterschrift:	<input type="text"/>

Mit meiner Unterschrift stimme ich der Speicherung und internen Verarbeitung meiner erforderlichen personenbezogenen Daten im Zusammenhang mit dem Sozialführerschein durch die Träger des Sozialführerscheins im Rahmen der Datenschutzbestimmungen zu. Es erfolgt keine Weitergabe an unbefugte Dritte. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Maximale Teilnehmerzahl: 15 (in der Reihenfolge der Anmeldungen)
Vor Kursbeginn erhalten Sie eine schriftliche Zusage.